

**STAGE DE REDYNAMISATION POUR DES JEUNES ADULTES**

**AGES DE 16 A 25 ANS**

**Du 10 Octobre au 02 Décembre 2011**



# SOMMAIRE

---

- I. Diagnostic territorial
- II. Objectifs de l'action
- III. Contenu et déroulement de l'action
- IV. Publics ciblés
- V. Intervenants
- VI. Moyens matériels
- VII. Evaluation de l'action
- VIII. Synthèse de l'action
- IX. Budget prévisionnel de l'action
- X. Planning

## DIAGNOSTIC TERRITORIAL

Malgré les différents moyens déployés sur le territoire pour éviter les ruptures sur les parcours professionnels, il existe des jeunes en total déchirement. En effet, ils rencontrent des difficultés scolaires, des problèmes sociaux et familiaux, de communication et parfois même d'identité.

Les jeunes n'ont plus confiance en leur société, et par ce fait le traduisent par une marginalisation des comportements.

Pourtant il reste urgent de les raccrocher à un parcours afin d'éviter l'errance, les problématiques de justice et ensuite dans une dynamique offensive, déclencher chez eux une prise de conscience, suivi d'actions concrètes de reconstruction.

Prévenir, socialiser et susciter sont les paramètres à prendre en compte sur le territoire d'Amiens métropole.

Public peu mobile intellectuellement et géographiquement pour différentes raisons.

Favoriser la confiance, recentrer l'utilité de toute personne doit être au centre du projet et un facteur de développement personnel.

Permettre l'apprentissage et l'exercice de la citoyenneté.

Prévenir les actes d'incivilités de rupture scolaire et/ou sociale.

Travailler sur le savoir être.

Savoir cohabiter et adhérer à un projet collectif.

Savoir se présenter, savoir s'exprimer.

Etre autonome, être motivé, être capable de se projeter dans l'avenir.

Susciter l'envie de se construire.

Créer un mouvement de solidarité.

Passer de la violence au conflit et du conflit à la coopération.

Devenir adulte citoyen.

## OBJECTIFS DE L'ACTION

*Accompagner un groupe de 12 jeunes pour leur permettre de se remobiliser sur le plan social et professionnel.*

Dans le cadre d'une démarche de socialisation et d'acquisition d'autonomie de jeunes âgés de 16 à 25 ans rencontrant des difficultés dans la mise en œuvre de leurs parcours d'insertion (sociale et professionnelle), les notions de santé globale et de bien être social restent des préalables à la déclinaison du parcours professionnel.

En cela le sport, la citoyenneté, le civisme, la culture peuvent être des vecteurs d'intégration sociale pour des personnes en perte de structuration et de références sociales.

Le sport et la culture peuvent être des outils de travail sur les thèmes :

➤ La socialisation du participant :

Par des apports en terme de règles comportementales, de structuration de l'individu autour du rapport au corps et du rapport aux autres dans les dynamiques du groupe.

Les activités physiques et culturelles amènent une introspection psychologique sur le plan individuel et dans la relation à l'autre.

➤ La santé physique :

Avec la perspective de la reprise d'une activité sociale, impliquant sur le plan physique pour des publics ayant perdu l'habitude des contraintes liées à une activité sociale.

L'introduction de la notion de capital santé et de sa gestion, d'une hygiène alimentaire.

➤ La santé psychique :

L'interaction physique/psychique est mise en avant, en prenant l'activité comme exutoire à des situations de stress. Un effet dynamisant peut ressortir d'une pratique sportive et culturelle donnant des effets sur des champs personnels.

Sur le point culturel, l'accès au théâtre et au cirque sont des vecteurs d'ouverture et devrait permettre aux jeunes de fréquenter les lieux de villégiature.

Le civisme et la citoyenneté sont aussi vecteurs d'intégration.

Par ce fait prévenir, sensibiliser afin de développer les bons réflexes et favoriser aussi un savoir être conforme aux attentes des entreprises et des sociétés.

## CONTENU ET DEROULEMENT DE L'ACTION

L'action de remobilisation sera programmée sur deux mois et s'échelonnera autour de deux étapes complémentaires :

- Tout d'abord, **le module développement personnel** (théâtre et sport), civisme et citoyenneté (socialisation et prévention) et séjour de cohésion. Ce module va renforcer la confiance et l'estime de soi facteurs déterminants pour entreprendre un projet d'insertion sociale et professionnelle.
- Ensuite, le deuxième axe de cette formation sera d'accompagner le stagiaire dans la **définition de son projet d'insertion social et professionnel**, c'est là où le référent désigné par la Mission Locale Insertion Formation Emploi du Grand Amiénois orientera, accompagnera et vérifiera avec le stagiaire sur la faisabilité de son projet.

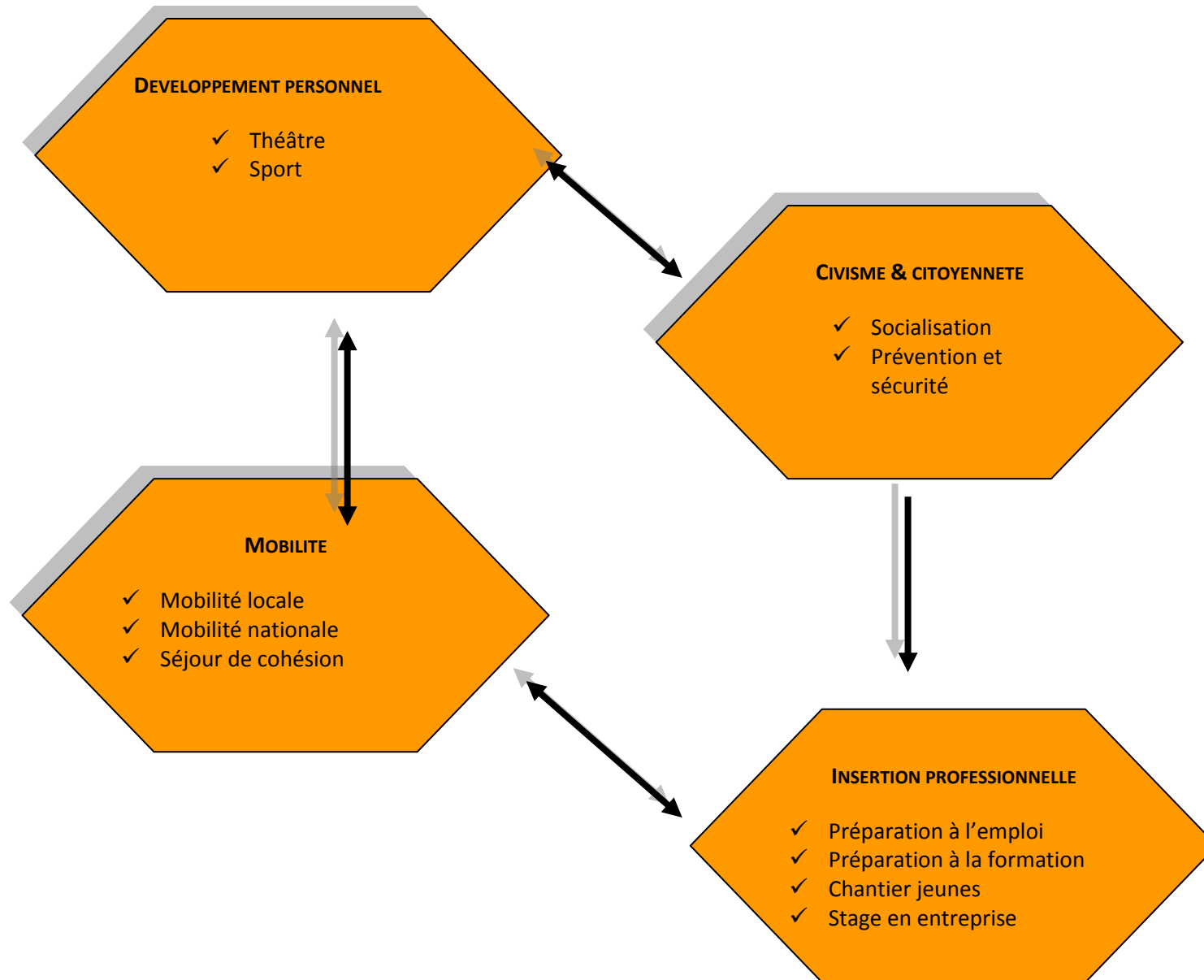
Au regard du public accueilli, la formation ne pourra exister sans la mise en place **d'une pédagogie différenciée**, tant la problématique et l'histoire de chaque stagiaire sont particulières. Nous souhaitons cibler des jeunes repérés dans les quartiers de la ville d'Amiens, non inscrits dans les circuits usuels tels que le Pôle Emploi et la Mission Locale Insertion Formation Emploi du Grand Amiénois afin de leur permettre de participer à un stage de remobilisation.

Ce stage s'échelonnera sur deux mois alternés par le module développement personnel (2,5 journées par semaine) et le module définition du projet professionnel (1 journée par semaine), le module immersion professionnel (1 journée par semaine) et des phases de recherches individuelles (1/2 journée par semaine).

Modules	Heures	Modules	Heures
Théâtre	18	Mobilisation d'outils	9
Sport	18	Préparation à l'emploi	14
Socialisation	15	Préparation à la formation	7
Prévention - mobilité	9	Bilan santé	3
RECHERCHE INDIVIDUELLE	12		
Cohésion de groupe	21	Séjour	45
Travail collectif sur projet	15		
Séjour de cohésion	30	Bilan	9
Préparation séjour de cohésion	3	<b>TOTAL</b>	<b>228</b>

Globalement les interventions sont axées sur la personne, les valeurs, la mobilité et le travail.

Quatre axes fondamentaux permettant de lever les freins d'accès à la qualification et à l'emploi.



## PUBLICS CIBLES :

- Jeunes âgés de 16 à 25 ans, déscolarisés, demandeurs d'emploi repérés par les services jeunesse de la ville d'Amiens, le CRIJ, les éducateurs spécialisés, la Mission Locale Insertion Formation Emploi du Grand Amiénois.
- Devra être inscrit au pôle emploi

Statut : stagiaire de la formation

## MOYENS MATERIELS

- ✓ **SALLE DE FORMATION-SALLE DEWAILLY**
- ✓ THEATRE
- ✓ GYMNASSE DES QUATRE CHENES
- ✓ SALLE DE REUNION DE LA MISSION LOCALE INSERTION FORMATION EMPLOI DU GRAND AMIENOIS
- ✓ MATERIEL POUR LE SPORT
- ✓ MATERIEL INFORMATIQUE MIS A DISPOSITION PAR LE CENTRE RESSOURCE DE LA MISSION LOCALE INSERTION FORMATION EMPLOI DU GRAND AMIENOIS
- ✓ BUS

<b>COHESION DE GROUPE TRAVAIL SUR PROJET</b>		
<b>REMOBILISATION</b>		<b>AEFTI</b>
<b>SPORT</b>		<b>Educateur spécialisé</b>
<b>THEATRE</b>		<b>Animateur spécialisé</b>
<b>MOBILITE-PREVENTION</b>		<b>CTDPA</b>
<b>MOBILISATION D'OUTILS</b>		<b>MEF</b>
<b>CRIJ</b>		<b>Conseillère en information</b>
<b>Préparation et séjour de cohésion</b>		
<b>EMERGENCE DE PROJET</b>		<b>Conseiller MLIFE</b>

DE LA

MAIRIE



## EVALUATION DE L'ACTION

- Etre capable d'acquérir des compétences comportementales.
- Etre capable d'adapter son comportement à différents types de situation.
- Etre capable de s'engager dans l'action.
- Etre capable d'échanger, de collaborer, de coopérer avec les membres de son groupe.
- Etre capable de s'auto évaluer

En ce qui concerne le suivi et l'évaluation, nous mettrons en place deux fiches d'évaluation, à la fois :

- Une fiche d'évaluation individuelle (compétence, intérêt et capacité)
- Une grille d'évaluation formateur/stagiaire.

Une attestation de fin de stage.

D'autre part, il y aura une restitution globale des entretiens et de la formation dans sa globalité.

### *Résultats annoncés :*

- ✓ nombre de jeunes sur le dispositif
- ✓ taux de présence des jeunes
- ✓ l'accès à la formation ou à l'emploi
- ✓ taux de CIVIS

### *Moyens utilisés pour l'évaluation :*

- ✓ Bilan qualitatif
- ✓ Bilan quantitatif
- ✓ Bilan financier

# PLANNING

Semaine du 10 au 14 octobre

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
	Prépa séjour cohésion Me MARTINI CPAM 9h30 <b>MEF</b>		9h00 REMOBILISATION <b>Salle des Hensons</b>	Sport Gymnase Elbeuf
<b>Accueil</b> <b>Salle des Hensons</b> 35 Allées des Hensons APPT 38	13h30 Remobilisation individuelle-Aefti <b>MEF</b>	Sport Grand marais 14h00	14h30 Mobilité Europe direct 8 rue Albert Dauphin	

Semaine du 17 au 21 Octobre

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Séjour de cohésion	Séjour de cohésion	<b>BILAN SANTE</b> 1 place Léon Gauthier <b>A 8h00 Me Martini</b>	<b>Travail collectif</b>	Remobilisation individuelle-Aefti <b>Salle des Hensons</b>
Séjour de cohésion	Séjour de cohésion	Sport VTT – rue Sully 14h00		<b>Théâtre</b> <b>Salle d'arts dram.</b> <b>(conservatoire)</b>

Semaine du 24 au 28 Octobre

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances

Semaine du 31 au 4 Novembre

Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Vacances	Vacances	Cohésion de groupe <b>Salle des Hensons</b>	Emergence de projet en collectif <b>Mission Locale</b> <b>Insertion Formation</b> <b>Emploi Etouvie</b> <b>30 avenue de Picardie</b>	<b>Sport</b> <b>Gymnase Elbeuf</b>
Vacances	Vacances			<b>Théâtre</b> <b>Salle d'arts dram.</b> <b>(conservatoire)</b>

Semaine du 7 au 11 novembre

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Cohésion de groupe <b>Salle des Hensons</b>	Emergence de projet en individuel Mission Locale Insertion Formation Emploi Etouvie ou Nord	Remobilisation individuelle <b>Salle des Hensons</b>	Emergence de projet en collectif Mission Locale Insertion Formation Emploi Etouvie 30 avenue de Picardie	Sport Gymnase Elbeuf
<b>MOBILISATION D'OUTILS MISSION LOCALE INSERTION FORMATION EMPLOI DU GRAND AMIENOIS</b>	Emergence de projet en individuel Mission Locale Insertion Formation Emploi Etouvie ou Nord	CRIJ	Travail collectif <b>Salle des Hensons</b>	Théâtre Salle d'arts dram. (conservatoire)

Semaine du 14 au 18 Novembre

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Cohésion de groupe <b>Salle des Hensons</b>	Emergence de projet en collectif Mission Locale Insertion Formation Emploi Etouvie 30 avenue de Picardie	<b>Théâtre</b> <b>Salle d'arts dram.</b> <b>(conservatoire)</b>	<b>MOBILITE- PREVENTION</b> piste	Travail séjour groupe
Visite institutionnelle	<b>MOBILISATION D'OUTILS MISSION LOCALE INSERTION FORMATION EMPLOI DU GRAND AMIENOIS</b>	Recherche individuelle	<b>MOBILITE- PREVENTION</b> piste	Théâtre Salle d'arts dram. (conservatoire)

Semaine du 21 au 25 Novembre

<b>Lundi 21</b>	<b>Mardi 22</b>	<b>Mercredi 23</b>	<b>Jeudi 24</b>	<b>Vendredi 25</b>
<b>Cohésion de groupe</b> <b>Salle des Hensons</b>	Emergence de projet en individuel <b>Mission Locale</b> <b>Insertion Formation</b> <b>Emploi Etouvie</b> <b>ou Nord</b>	<b>Randonnée VTT</b>	<b>Préparation du séjour</b> <b>Salle des Hensons</b>	<b>Présentation des</b> <b>projets de groupe</b> <b>Salle des Hensons</b>
<b>Remobilisation</b> <b>individuelle</b> <b>Salle des Hensons</b>	Emergence de projet en individuel <b>Mission Locale</b> <b>Insertion Formation</b> <b>Emploi Etouvie</b> <b>Ou Nord</b>	<b>Randonnée VTT</b>	<b>Travail collectif</b> <b>Salle des Hensons</b>	<b>Théâtre</b> <b>Salle d'arts dram.</b> <b>(conservatoire)</b>

Semaine du 28 au 2 décembre

<b>Lundi 28</b>	<b>Mardi 29</b>	<b>Mercredi 30</b>	<b>Jeudi 1</b>	<b>Vendredi 2</b>
<b>Cohésion de groupe</b> <b>Salle des Hensons</b>	Emergence de projet en individuel <b>Mission Locale</b> <b>Insertion Formation</b> <b>Emploi Etouvie</b> <b>ou Nord</b>	<b>Bilan individuel</b> <b>Salle des Hensons</b>	<b>Préparation du séjour</b> <b>Salle des Hensons</b>	<b>Séjour</b>
	Emergence de projet en individuel <b>Mission Locale</b> <b>Insertion Formation</b> <b>Emploi Etouvie</b> <b>ou Nord</b>	<b>Salle des Hensons</b>	<b>Préparation du séjour</b> <b>Salle des Hensons</b>	<b>Séjour</b>

Semaine du 5 au 9 décembre

<b>Lundi 5</b>	<b>Mardi 6</b>	<b>Mercredi 7</b>	<b>Jeudi 8</b>	<b>Vendredi 9</b>
Séjour	Séjour	Bilan général Salle des Hensons		
Séjour	Séjour	Salle des Hensons		

